

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06h00		MULTI ACTIVITE footing (->07h00 - parking / Mme Alvarez)		MULTI ACTIVITE footing (->07h00 - parking / Mme Alvarez)			
06H15		CYCLISME Mr Jakab		CYCLISME Mr Jakab			DUATHLON/TRIATHLON SORTIE Mr Poupon
		DUATHLON/TRIATHLON CYCLISME (-> 08h15 / Mr Poupon)		DUATHLON/TRIATHLON VELO + CàP (-> 08h15 / Mr Poupon)			
06H20		TENNIS ADULTE (-> 07h20 - terrain ext Mr Chytarenko)		TENNIS ADULTE (-> 07h20 - terrain ext Mr Chytarenko)			
06H30		FOOTBALL ADULTES (-> 07h45 - stade régimentaire Mr Shrestha)	COURSE A PIED (-> 09h30 - parking piscine Mr Devezeaud + Mr Krimi)	FOOTBALL ADULTES (-> 07h45 - stade régimentaire Mr Shrestha)		COURSE A PIED (-> 09h30 - parking piscine Mr Devezeaud + Mr Krimi)	
		RUGBY stade régimentaire Mr Gerzain					
		JIU-JITSU (->07H30 - salle kheops Mr Paulino + Mr Machado)		JIU-JITSU (->07H30 - salle kheops Mr Paulino + Mr Machado)			
06H45				EQUITATION militaires Club Hippique Kourou	CROSS-FIT MILITAIRES (->07h45 - salle Keops Mr Smolinski)		
07H30						COURSE A PIED (-> 11h00 - parking piscine Mr Devezeaud + Mr Krimi)	MULTI ACTIVITE footing (->08h30 - parking / Mme Alvarez)
08h00		MULTI ACTIVITE marche / vélo (->09h00 - parking / Mme Bortel)		MULTI ACTIVITE marche / vélo (->09h00 - parking / Mme Bortel)		MOTO_ sur demande M Isidro	MOTO_ sur demande M Isidro
		EQUITATION poney 2 ans (-> 12h Club Hippique Kourou)					
09H00	MUSCULATION (->21h00-salle muscu pour militaires et familles militaires) (09h00-12h00 et 15h00-20h00 civils ext 3°REI)						
			CROSS FIT EPOUSES (->10h00_salle keops Mr Conceicao)	AQUAGYM (->10h00 - piscine bureau sport)	CROSS FIT EPOUSES (->10h00_salle keops Mr Conceicao)		
09H30			BIBLIOTHEQUE (->11h00 - bibliothèque Mme Tothne)				ECHECS (->11h00_carbet Sophie Me Pol)
10H00		NATATION EPOUSES (->11h00 - piscine bureau sport)				FOOTBALL ENFANTS (->11h30 - stade régimentaire Mr Lopez)	
14h00		EQUITATION poney 2 ans (-> 19h30 Club Hippique Kourou)				JIU-JITSU (->15h30 - salle kheops Mr Paulino + Mr Machado)	
16H30	KRAV-MAGA 5-12 ans (->17h30_salle Kheops) Mr Becret				NATATION ENFANTS DEBUTANTS (->17h15 - piscine / bureau sport)		
16h45	NATATION ENFANTS PERFECTIONEMENT (->17h45 - piscine / bureau sport)	NATATION ENFANTS PERFECTIONEMENT (->17h45 - piscine / bureau sport)		NATATION ENFANTS PRE-COMPETITION (->17h45-piscine / bureau sport)			
17h00			YOGA (->18h00 - salle keops Mme Shrestha P)			TANGO (->19h00 - salle danse pôle culturel) Colortango	
17h15					NATATION ENFANTS DEBUTANTS (->18h00 - piscine / bureau sport)		
17H30	KRAV-MAGA +13 ans (->18h30_salle Kheops) Mr Becret	JUDO 4-8 ans (->18h30_salle Kheops Mr Jeff)		KRAV-MAGA (->18h30_salle Keops Mr Becret)			
17h45	MULTI ACTIVITE vélo (->18h45 - parking / Mme Alvarez)				MULTI ACTIVITE vélo (->18h45 - parking / Mme Alvarez)		
18h00		TANGO (->20h00 - salle danse pôle culturel) Colortango		FOOTBALL ENFANTS (->19h45 - stade régimentaire) Mr Lopez		JUDO 4-8 ans (->19h00_salle Kheops) Mr Grellier Benjamin	TENNIS ENFANT (jusqu'à 19h00_terrain ext) Mr Chytarenko
		DUATHLON/TRIATHLON NATATION (->19h30 - piscine rgt / Mr Poupon)		DUATHLON/TRIATHLON NATATION (->19h30 - piscine rgt / Mr Poupon)			
		BOXE ENFANTS 10-14 ans (->19h00 - carbet boxe Mr Martchouk)		BOXE ADO 14-17 ans (->19h00 - carbet boxe Mr Martchouk)			
		COUTURE (->19h00 - bibliothèque Mme Soldatov)					
18h30	JIU-JITSU (->20H30 - salle boxe) Mr Paulino + Mr Machado	JUDO 9-12 ans (->19h30 - salle Kheops) Mr Jeff		JIU-JITSU (->20H30 - salle boxe) Mr Paulino + Mr Machado			
	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi	COURSE A PIED sur demande (parking piscine) Mr Devezeaud + Mr Krimi		
19H00		BOXE ADULTES (->20h30 - carbet boxe Mr Martchouk)		KIZOMBA (->20h30, carbet Sophie M Davot)	JUDO 9-12 ans (->20h00 - salle Kheops) Mr Grellier Benjamin		
				BOXE ADULTES (->20h30 - carbet boxe) Mr Martchouk)			
19H15	DANSE A DEUX (->20h15_carbet Sophie) Mr Plouchard						
19h30		JUDO 13 ans et + (->20h30 - salle Kheops) Mr Jeff					
20h00					JUDO 13 ans et + (->21h00 - salle Kheops) Mr Grellier Benjamin		Sections sur rdv: SORTIE CULTURELLE, TIR, MOTO

Section	Date Début
MULTI ACTIVITE	30.09
CYCLISME	en cours
DUATHLON/TRIATHLON	en cours
TENNIS ADULTE	en cours
TENNIS ENFANT	en cours
FOOTBALL ADULTES	en cours
FOOTBALL ENFANTS	26.09
RUGBY	en cours
CROSS-FIT MILITAIRES	en cours
COURSE A PIED	en cours
EQUITATION	en cours
MUSCULATION	en cours
CROSS FIT EPOUSES	en cours
AQUAGYM	Ouverture piscine prévue le 04/11/2024
NATATION EPOUSES	
NATATION ENFANTS	
NATATION LIBRE	
TANGO	en cours
KIZOMBA	26.09
DANSE A DEUX	en cours
JIU-JITSU	en cours
JUDO 4-8 ans	en cours
JUDO 9-12 ans	
JUDO 13 +	
BOXE ENFANTS 10-14 ans	en cours
BOXE ADO 14-17 ans	
BOXE ADULTES	
KRAV-MAGA 5-12 ans + 13 plus	en cours
BIBLIOTHEQUE	salle en répartition
YOGA	en cours
COUTURE	salle en répartition
MOTO	en cours
ECHECS	29.09